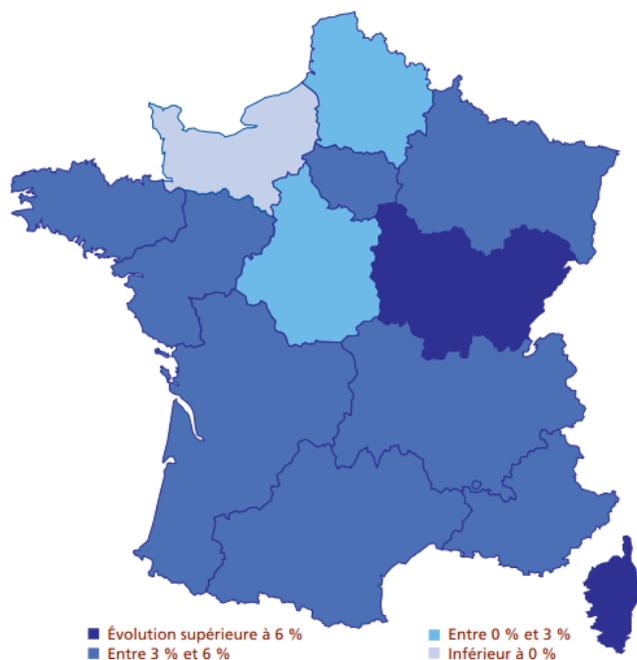


## Se reconvertir

### Se former pour changer de métier ou créer son entreprise

Envie de **changer de métier**, de **donner du sens à votre travail** ou tout simplement, de **vous épanouir dans un autre domaine d'activité**? C'est possible et ce tout au long de votre carrière ! **De nombreuses solutions de formation existent** pour mener à bien ces projets et ainsi garantir sa valeur sur le marché de l'emploi !

Carte  
Évolution annuelle du nombre de ruptures conventionnelles individuelles par région



Lecture : entre 2017 et 2018, le nombre de ruptures conventionnelles individuelles a diminué en Normandie, alors qu'il a augmenté dans les autres régions de l'Hexagone.

Champ : France métropolitaine.

Source : formulaires Cerfa de demande d'homologation reçus et validés par l'administration en 2017 et en 2018.

En 2018, 437 700 ruptures conventionnelles individuelles ont été homologuées, soit une augmentation de 3,9 % par rapport à 2017.

(source : Dares fev 2019, édité par le ministère du travail. Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques (Dares).

Toujours selon une enquête 2011 de la Dares auprès de salariés ayant signé une rupture conventionnelle : plusieurs circonstances conduisent à la rupture de contrat, dont l'existence d'un projet professionnel ou personnel pour 37%.